



# Sécurité sauvetage

## *Cours d'initiation aux gestes de 1er secours pour jeunes*

### Programme

Être exposé aux accidents domestiques ou de loisirs peut arriver à bon nombre d'enfants. Un adulte ne sera pas toujours présent pour réagir. De même, l'enfant peut être témoin d'un accident arrivant à un adulte sans qu'un autre adulte soit présent.

Cette formation a pour but, sous forme ludique, de donner aux enfants, des notions de secourisme mais également des notions de prévention des accidents domestiques et de loisirs.



Accueil : présentation de la formation et du formateur.

Sujets :

- La prévention des accidents
- La protection
- L'alerte

## Modalités

---

### **Public & prérequis**

Tout jeune motivé ! Minimum 6 participants.  
De 9 à 11 ans.

Pas de prérequis nécessaire.

### **Objectifs**

- Être capable de reconnaître les risques de l'environnement familial.
- Être capable de se protéger.
- Être capable de demander correctement de l'aide pour porter secours ou être secouru.
- Être capable de décrire une situation.
- Être capable de faire face à une situation simple en cas d'accident ou d'incident.
- Être capable d'agir sur une personne inconsciente.

### **Durée**

2h

### **Pédagogie**

Apports méthodologiques basés sur des situations réelles jouées.  
Apports d'outils et de techniques, applications sous forme d'exercices.  
Echange sur base des observations.

### **Organisation**

Intra-entreprise ou session organisée.

### **Validation**

Attestation individuelle de formation, délivrée par nos soins.

### **Points forts**

- Formateur et organisme reconnu par l'Administration des secours et la protection civile.
- Cette formation rencontre un fort succès auprès des jeunes qui apprécient l'équilibre théorie/pratique et les temps d'échange.