



Sécurité sauvetage

Cours d'initiation aux gestes de 1er secours pour adolescents

Programme

A partir d'un certain âge, les enfants sont plus indépendants et se retrouvent parfois seuls chez eux ou avec des copains. Des accidents, domestiques ou de loisirs, pourraient arriver sans qu'un adulte soit à proximité.

De même, un adulte pourrait être victime d'un accident en leur présence sans qu'un autre adulte ne puisse intervenir.

L'objectif de cette formation est donc, sous forme ludique, de leur donner des notions de secourisme mais également des notions de prévention des accidents domestiques et de loisirs.



Accueil : présentation de la formation et du formateur.

Sujets :

- La prévention des accidents
- La protection
- L'alerte
- Des notions de premiers secours
- Des notions de sûreté (confinement)

Modalités

Public & prérequis Tout ado motivé ! Minimum 8 participants.
De 12 à 14 ans.

Pas de prérequis nécessaire.

Objectifs

- Être capable de reconnaître les risques de l'environnement familial.
- Être capable de se protéger.
- Être capable de demander correctement de l'aide pour porter secours ou être secouru.
- Être capable de décrire une situation.
- Être capable de faire face à une situation simple en cas d'accident ou d'incident.
- Être capable de réagir sur une personne inconsciente.

Durée 3h

Pédagogie Apports méthodologiques basés sur des situations réelles jouées.
Apports d'outils et de techniques, mises en application par des exercices.
Echange sur base des observations.

Organisation Intra-entreprise ou session organisée.

Validation Attestation individuelle de formation, délivrée par nos soins.

Points forts

- Formateur et organisme reconnu par l'Administration des secours et la protection civile.
- Cette formation rencontre un fort succès auprès des jeunes qui apprécient l'équilibre théorie/pratique et les temps d'échange.